

*****加賀野菜を取り入れた食生活 講演会のご案内*****

今年のお正月は、少々食べ過ぎた方もおいでになるのでは？ 我が家の伝統のお料理は？ 伝えましたか？ いろいろなことを語り合ったり、思い出を話したり、家族の関わりを深める大切な^{とき}時間をつないでいますか。さて、私どもは、かねてより扇台公民館の調理室をお借りして、加賀野菜や他の食品も取り入れ、食事や健康、これからの介護を取り巻く生活のことをテーマにしながら、調理をしている者たちの集まりです。地域で暮らす65歳前後の方々、そして平均19歳の社会福祉を学ぶ学生、介護関連施設の職員などが活動しています。今回、加賀野菜を取り入れながら栄養のことを考えた調理のレシピ集を作成いたしましたので、ご紹介をかねて講演会を開催することといたしました。

— 講演会 —

と き : 2012年 2月25日 (土) 13:30~15:30

と ころ : 扇台公民館 (和室) 金沢市馬替1丁目29-1

参加対象 : 食生活に興味のある方どなたでも

主 催 : 北陸学院大学 人間総合学部 社会福祉学科

<プログラム> 受付 13:10より

13:30~ 講演会 “ 地産地消 加賀野菜を使った調理に工夫を
—栄養のことを考えて、食べて元気な毎日— ”

講 師 : 新澤祥恵 北陸学院大学短期大学部教授 (石川県栄養士会会長)

14:30~ 活動報告会 冊子『地産地消 加賀野菜の簡単レシピ~語らいの仲から』
を配布いたしまして、活動している参加者から説明させていただきます。

*定員は40名を予定しております。参加は無料です。

申込み締切り : 2月20日 (月) お申し込みは下記にお電話をお願いします。



〒920-1396 金沢市三小牛町イ11番地

北陸学院大学人間総合学部 社会福祉学科

申込先 : 電話 (090-4323-6488) 富岡郁子