

すべての社会人の皆様へ

実践で役立つキャリアをひらく

北陸学院 イブニング講座

背伸びせず、でも一歩前へ

ミッションの社会人向け教育は、
『人生にもういちど学校を』という想いのもと、
誰もが身近で自分に合った学びを通して、人生を豊かに
できる機会を提供します。

18:30開講

於：北陸学院中学校・高等学校

金沢市飛梅町 1-10

お問い合わせ

学校法人北陸学院
学院リカレント教育推進センター
recurrentehokurikugakuin.ac.jp

提供元
学校法人北陸学院
ビジネス・ブレイクスルー大学
株式会社CCイノベーション

詳細は裏面へ



講義ラインナップ

最少催行人数：4名（お申し込みが3名以下の場合は開催されない場合がございます）

心がほどけるセルフケア

講師：北陸学院大学 教育学部教授 ポーター 倫子
北陸学院大学 カウンセラー 森 彩香

全4回
講義

仕事・家庭・子育て...誰にとっても避けられない「ストレス」。
心と体をほぐし、日々を前向きに過ごすためのヒントを学びます。

12月開講 12/1（月）12/15（月）1/13（火）1/27（火）

（申込締切：11/22迄）

受講料 10,000円（税込）



詳細はこちら

お金と経済 —インフレ時代を生き抜くお金と経済の知識—

講師：北陸学院理事 北陸学院教授2026年就任
(株)Aoba-BBT 乾 祐哉

全4回
講義

ここ数年国内で起きているお米や食品等々、インフレーションがなぜ起きてきたか。その背景、理由と対策について、お金と経済の動きから解説します。インフレ対策について講師を交え議論し、生活に役立てていただきます。

12月開講 12/1（月）12/15（月）1/13（火）1/27（火）

（申込締切：11/22迄）

受講料 10,000円（税込）



詳細はこちら

つながりの時代を生きる子どもたち —ゲーム・SNS・思春期—

講師：北陸学院大学 社会学部准教授 植田 峰悠
北陸学院大学 社会学部講師 松尾 藍
北陸学院大学 カウンセラー 森 彩香

全4回
講義

ゲームやSNSに揺れる子どもの心を理解し、親子の関わり方に自信を持つためのヒントを学びます。

1月開講 1/20（火）2/2（月）2/16（月）3/2（月）

（申込締切：1/6迄）

受講料 10,000円（税込）



詳細はこちら

食と暮らしで変わるアンチエイジング —管理栄養士が伝える健康長寿のコツ—

講師：北陸学院大学 健康科学部准教授 中川 明彦

全4回
講義

臨床経験を持つ管理栄養士が、食事や生活習慣を通して健康寿命をのばす実践的なヒントを紹介します。日々の暮らしに活かせる“からだにやさしい工夫”を学びましょう。

1月開講 1/20（火）2/2（月）2/16（月）3/2（月）

（申込締切：1/6迄）

受講料 10,000円（税込）



詳細はこちら

2026年春 開講予定（全4回講義）

楽しく学ぶ世界遺産

講師：北陸学院中学校・高等学校 教頭 岡崎 裕一

世界遺産を学ぶことは、世界の共通の価値を理解することでもあり、同時に世界が複雑であることに気づくことでもあります。現在、世界には1,248件の世界遺産があります。それらを通して世界の文化や自然の多様性に触れてみませんか？

4月開講予定

受講料 10,000円（税込）

お問合せ

学校法人北陸学院 学院リカレント教育推進センター

✉ recurrent@hokurikugakuin.ac.jp

☎ 076-280-3858

※ご入金後のキャンセル・返金はいたしかねます