

① 活動目的+メンバー紹介

<活動目的>

私たち MIP+は、石川県を訪れるヴィーガンの方々を対象として、ヴィーガン料理店の存在を認知してもらい、より一層食を楽しんでいただくことを目標に、サイト作成や販売方法について学び日々活動しています。

<メンバー紹介>

写真の左から順に紹介します。

- ・北島 遥（きたじま はるか）
 - ・社会学科3年
 - ・趣味：ハロプロ大好き
 - ・ひとこと：MIP+の一員として、私自身も様々な価値観を学びつつ、活動を盛上げていきたいです。
- ・俵 那歩（たわら なほ）
 - ・社会学科3年
 - ・趣味：超甘党、スイーツ大好き
 - ・ひとこと：一人でも多くの人にヴィーガン料理を知ってもらい、興味をもってもらえるよう頑張ります。
- ・川口 陸斗（かわぐち りくと）
 - ・社会学科3年
 - ・趣味：ポケモン、ポケカ大好き
 - ・ひとこと：ヴィーガン料理の認知度を高めるために、沢野さんとメンバーたちでこれからの施策や工夫を考えていきます。
- ・宮本 優樹（みやもと ゆうき）
 - ・社会学科3年
 - ・趣味：読書
 - ・ひとこと：メンバーと共に頑張りたいと思います。



② ホームページ作成講座

<活動内容>

・システムサポート社が運営するマイクロソフトベース金沢に訪れ、イーネットソリューションズの方々にホームページの作成方法や作成する上でのポイントをレクチャーしていただきました。

・実際に Word press というウェブソフトを使用してホームページの作成を行いました。

・他にも、マーケティングの基礎について2時間の講義を受講してどうしたらよりよいホームページを作れるかなどを考えました。

・普段はあまり意識してホームページを見ることはありませんでしたが、ターゲットに合わせたデザインなど様々な工夫がされていることが分かりました。



③ 沢野さんとの顔合わせと栄光祭の打ち合わせ

<活動内容>

- ・ 沢野さんとの顔合わせと栄光祭の打ち合わせを兼ねて、みんなで試食会をしました。

この日のメニューはこちら

- ・ からあげ、焼き鳥、ガトーショコラ、マフィン

見ての通りのごちそうですが、なんと全て植物性食品のみで作られています。
からあげには大豆ミートを、焼き鳥にはこんにやくを使用し、スイーツもお米や天然由来の
デーツで甘味を引き出したこだわりの一品でした。

想像以上のおいしさに、メンバー全員驚きの表情！

素敵な料理に舌鼓をうち、午後からの授業も頑張れました。
おいしい料理を提供していただきありがとうございました。



④ 栄光祭での出店販売

＜活動内容＞

10月21日に行われた栄光祭で、ヴィーガン料理店として出店させていただきました。
当日は、あいにくの雨模様でしたが、メンバーの積極的な販売活動、何より沢野さんの全面的なご協力により、お昼前に全て完売を達成しました。

特に人気だったヴィーガン唐揚げ&焼き鳥に関しては、「本当に大豆ミートなの？普通のお肉じゃないの？」と驚かされている方も多かったです。
安心してください、私たちも同じ感想です笑

また、販売中にメンバーそれぞれがアルバイト経験・接客経験を活かし、「残り1点です！」
「美味しいですよ！」と明るく声かけしている様子も印象的でした。

お手に取っていただいた皆様、アンケートにお答えくださった皆様、本当にありがとうございました。

私たちが最も伝えたかった、ヴィーガン料理の美味しさや可能性を一人でも多くの方に感じていただけていたら嬉しいです。



VEGAN SWEETS&FOOD

からだにやさしいヴィーガンフード専門店 at 栄光祭

atelier 緑 × 北陸学院大学 MIP+

日時：10月21日(土)
場所：北陸学院大学

Sweets Menu

- ・マフィン
ベリー/紅茶/バナナ/ナッツチョコ 400 yen
- ・ガトーショコラ
ショコラ/抹茶 350 yen

Food Menu

- ・大豆ミートの肉まん 300 yen
- ・大豆ミートのからあげ 150 yen
- ・こんにゃくの焼き鳥 100 yen

Set Menu

- ・スイーツ+オーガニック紅茶セット
▶好きなスイーツ +50 yen
- ・からあげ・焼き鳥セット 200 yen





アンケートフォーム atelier 緑 on Instagram MIP Instagram

⑤ 企画発表

<活動内容>

2月14日に、私たち MIP+ が提案するホームページに関する中間発表会が行われました。MIP+ 担当の井上先生だけでなく、他の社会学科の先生方にもお集まりいただき、粛々としたムードで進行しました。

初めての試みということもあり緊張しっぱなしの発表会でしたが、レジュメの作成やプレゼンの修正などを重ね、なんとか形にすることができました。とはいえ、まだまだ中間発表。今後も完成に向けて頑張っていきます。

改めて、社会学科の先生方、貴重なお時間いただきありがとうございました。



⑥ お店訪問+ホームページの受け渡し

<活動内容>

この日は完成したホームページをお見せするため、沢野さんのお店に訪れました。
お店では、美しく美味しいヴィーガン料理をご馳走していただきました。

この美味しそうなちらし寿司、実はすべて植物性の食材から出来ています。

気になる具材はこちら

- ・おからこんにゃくの磯辺揚げ
- ・おからこんにゃくの蒲焼き
- ・パプリカの醤油漬け
- ・ナタデココのイカ風
- ・エリンギのホタテ風
- ・タピオカの醤油漬けいくら風
- ・ナスの自然栽培白味噌炙り

いくらをタピオカで再現するという発想には驚きましたが、食べると全く違和感がなく衝撃的でした。

その他、茶碗蒸しも美味しくボリュームで、メンバー全員即完食でした。

また、文化祭でも出させていただいた焼き鳥も一緒に作らせてもらいました。

材料はこんにゃくですが、ガスバーナーで炙る工程を挟むことで炭火焼きのような香ばしさが生まれ、本物の焼き鳥そのものでした。

もちろん肝心のホームページについても、喜んでいただけて嬉しかったです。

今回の活動は、私たちがホームページを作るという名目ではあるものの、沢野さんの温かなご協力・ご厚意がなければ実行不可能なものです。

当初は全く知らなかったヴィーガンの世界に触れ、その奥深さに気づくことが出来たのも、他でもない沢野さんのおかげです。

短い間ではありましたが、本当にありがとうございました。

私たち MIP+の活動はこれにて終了となりますが、この経験を糧にして、今後も精進していきます。

